

Formação de Curta Duração

Suporte Básico de Vida (Curso de Primeiros Socorros)

Formador: Gil Henrique G. Afonso

Convidados: Técnicos da Cruz Vermelha de Vilela



Destinatários: Todos os grupos de recrutamento

Local: EBS de Vilela

Data: 5 julho

Duração: 3 horas

Horário: 09h – 12h

Inscrições: <https://goo.gl/Jj75UQ>

Inscrições a decorrer: de 8 a 30 de junho

Limite de Inscrições: 15 lugares



Objetivos a alcançar:

- Difundir conhecimentos gerais de primeiros socorros;
- Reconhecer boas práticas em primeiros socorros;
- Identificar situações e executar as técnicas de primeiros socorros adequadas; que visem a estabilização da situação de uma vítima de acidente ou doença súbita até à chegada dos meios de socorro.

Conteúdos previstos:

- 1 - Plano de ação do socorrista;
 - Garantir segurança
 - Examinar a vítima
 - Dar o alerta
 - Prestar primeiros socorros
- 2 - Reanimação cardiopulmonar
- 3 - Posição lateral de segurança (PLS)
- 4 - Obstrução da via aérea
- 5 - Desmaio
- 6 - Ataque de ansiedade/pânico
- 7 - Crises compulsivas (ataque epilético, diabetes...)
- 8 - Lesões traumáticas
 - Feridas
 - Picadas/mordeduras
 - Hemorragia nasal
 - Queimaduras
 - Lesões articulares
 - Lesões ósseas
 - Politraumatizado